

16.11.2020

## Milloin olet altistunut COVID-19-tapaukselle

Olet altistunut koronavirukselle, jos olet ollut lähikontaktissa COVID-19-tapauksen kanssa **48 tunnin** aikana ennen tapauksen oireiden alkua sekä **7 päivää** tapauksen oireiden alun **jälkeen**.

### COVID-19-tapauksen lähikontaktit

- Yli 15 minuuttia kestävä kohtaaminen kasvotusten alle 2 metrin etäisyydellä
- Fyysinen kontakti
- Suojautumaton kontakti COVID-19-tapauksen eritteisiin esimerkiksi yskökset
- Yli 15 minuutin oleskelu suljetussa tilassa (ei välttämättä yhtäjaksoisesti, mutta 24 tunnin aikana), esimerkiksi samassa taloudessa, luokkahuoneessa, työ-, kokous- tai odotustilassa (suuressa tilassa rajaus lähellä oleskelleisiin)
- Matkustaminen lentokoneessa COVID-19-tapauksen vieressä (ei tarkoiteta istumapaikkaa käyttävän toisella puolella).
- Lähikontakti altistuneeseen, joka myöhemmin todetaan koronapositiiviseksi (kontakti tapahtunut 48 tunnin aikana)
- Henkilökunta, joka on hoitanut COVID-19-tapausta ilman asianmukaista suojautumista (kirurginen suu-nenäsuojus tai hengityksensuojain FFP2 tai FFP3) ja suojaamaton COVID-19-näytteitä käsitellyt laboratoriohenkilökunta.

## Milloin et olet altistunut COVID-19-tapaukselle

- Jos COVID-19-tapaus tai COVID-19-tapaus ja sinä olette käyttäneet kasvomaskia/kertakäyttöistä suu-nenäsuojusta.
- Olette kohdanneet alle 15 minuuttia kasvotusten alle 2 metrin etäisyydellä.
- Olet oleskellut suljetussa tilassa alle 15 minuuttia esimerkiksi matkustat bussissa tai junassa.
- Olet ollut lähikontaktissa altistuneen kanssa (mutta, muutut altistuneeksi, jos henkilö, jonka kanssa olet ollut lähikontaktissa 48 tunnin aikana, muuttuu koronapositiiviseksi).

**Molemmissa tilanteissa seuraa mahdollisia oireita ja vähäisissäkin oireissa hakeudu koronavirustestiin.**

