

**Olet käynyt näytteenotossa koronavirus-tartuntaepäilyn vuoksi.**

**Positiivisesta vastauksesta** ilmoitetaan puhelimitse ensi tilassa.

**Negatiivinen vastaus** annetaan tiedoksi, kuten näytteenoton yhteydessä on sovittu: tulos löytyy Omakannasta; mutta sopimuksen mukaan siitä voidaan myös ilmoittaa puhelimitse.

**Noudata alla olevia ohjeita odottaessasi näytevastausta.**

**Odotellessasi tee lista kaikista niistä ihmisistä, joita olet tavannut lähietäisyydellä pitempään kuin 15 minuuttia näytteenottoa edeltävien 48 tunnin (2vrk) aikana.**

**Pysytkä kotosalla karanteenin kaltaisissa olosuhteissa, kunnes olet saanut näytevastauksen.** Muu perhe voi elää ja liikkua normaalisti, ellei lääkäri ole muuta määrännyt.

- Karanteenissa pitää pysytellä kotiloissa. Kotiin ei saa kutsua vieraita, eikä lähteä itse kyläilemään.
- Karanteenissa saa ulkoilla, kunhan ei ole lähikontaktissa toisten ihmisten kanssa. Pidä siis ulkonakin noin 1–2 metrin välimatka vastaantuleviin ihmisiin.
- Karanteenin aikana ei saa mennä julkisiin sisätiloihin, kuten kauppaan, apteekkiin, terveysasemalle, työpaikalle, päiväkotiin, kouluun, kirjastoon, ravintolaan tai yleisötapahtumiin.
- Muista hyvä käsihygienia, pese kädet usein vedellä ja saippualla ja/tai käytä käsidesiä.
- Yski oikein, eli suojaa yskiessäsi suu puhtaalla nenäliinalla tai yski hihaan. Älä yski päin sellaisia pintoja, joita muut ihmiset voivat koskettaa. Koronavirus tarttuu pisaratartuntana ja voi elää pinnoilla.
- Ruoka- tai apteekkiostosten tekemisessä pyydä apua ystäviltä, sukulaisilta tai naapureilta. Sovi heidän kanssaan ostosten jättämisestä asunnon ulkopuolelle.
- Kaupoilla on käytössä erilaisia kotiinkuljetuspalveluita.
- Myös apteekeilla on käytössä verkkokauppal palveluita.

**Mikäli näyte on positiivinen, sinut määrätään kotieristykseen lisätartuntojen estämiseksi. Kotieristyksellä tarkoitetaan kotona olemista, jolla pyritään estämään jatkotartuntoja.**

**Samanaikaisesti muut samassa taloudessa asuvat määrätään karanteeniin, koska he ovat altistuneet taudinaiheuttajalle.**

**Jos taloudessa on ainoastaan koronavirukselle altistunut henkilö, vain hän on karanteenissa, mutta muut samassa taloudessa asuvat voivat elää normaalia elämää. He eivät ole karanteenissa, koska eivät ole olleet lähikontaktissa tautitapauksen kanssa. Tilanne muuttuu, jos altistunut sairastuu koronaviruksesta, jolloin hänet määrätään kotieristykseen ja samassa taloudessa asuvat karanteeniin.**

Kotikuntasi terveydenhuoltohenkilöstö seuraa tarvittaessa kotieristyksessä ja karanteenissa olevien vointia puhelimitse.



Jos tarvitset apua ruokahuoltoon tai esim. lastenhoitoon, ole yhteydessä oman kunnan sosiaalitoimen palvelunumeroon virka-aikana. Numeron saa kunnan verkkosivuilta tai puhelinvaihteesta.

Hätätapauksissa ja virka-ajan ulkopuolella voi soittaa sosiaalipäivystykseen:

Kemi	0400 291 141
Keminmaa	0400 294 337
Simo	08 5875 6888
Tervola	0400 298 940
Tornio	0400 297 208
Ylitornio	0400 299 481

### Hygieniaohteet hengitystieinfektio tartuntojen ehkäisystä

Hengitystieinfektiot kuten flunssa, influenssa, RS-virus, koronavirus, hinkuyskä tmv tarttuvat

- yskiessä ja aivastaessa
- hengitystie-eritteillä tahrautuneiden käsien ja pintojen välityksellä

Pysäytä mikrobin leviäminen

- suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat
- jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi
- laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen ja pese tai desinfioi kätesi
- hakeutuessasi tutkimukseen terveydenhuollon yksikköön sinulle annetaan/laitetaan suu-nenäsuojus (maski) suojaamaan henkilökuntaa ja muita potilaita, jos yskit ja aivastelet

Puhdista kätesi heti yskimisen, aivastamisen ja niistämisen jälkeen

- pese kädet vedellä ja saippualla JA/TAI
- puhdista kädet desinfioivalla käsihuuhteella

Lisätietoja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) verkkosivuilta - [www.thl.fi](http://www.thl.fi)

